

## Το Ginsana® είναι αποτελεσματικό σε ενήλικες που νοσούν τακτικά από γρίπη ή κοινό κρυολόγημα

### Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια του τυποποιημένου εκχυλίσματος ginseng G115 στην ενίσχυση της δραστηριότητας του εμβολίου ενάντια στο κοινό κρυολόγημα ή/και το σύνδρομο γρίπης

F. Scaglione et al.  
*Drugs Exptl. Clin. Res.* (1996) XXII (2) 65-72

#### Εισαγωγή

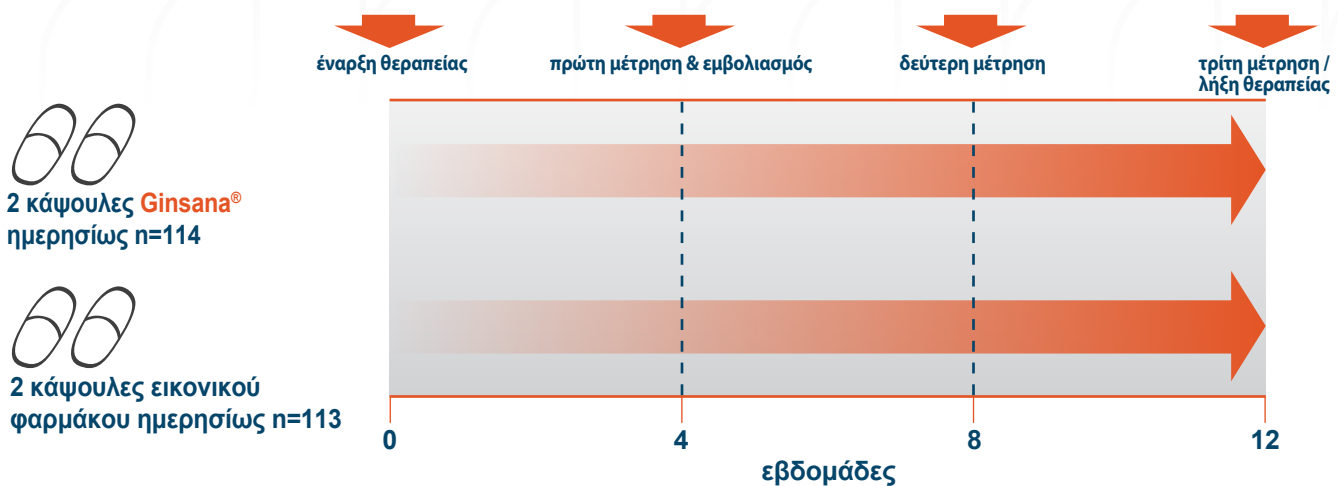
Παλαιότερες μελέτες κατέδειξαν ότι, χάρη στην επίδραση που ασκεί στη λειτουργία των φαγοκυττάρων, το τυποποιημένο εκχύλισμα ginseng G115® μπορεί να προκαλέσει αύξηση της αντίστασης του ξενιστή μέσω της διέγερσης του ανοσοποιητικού συστήματος και μείωση της συχνότητας εμφάνισης της γρίπης.

#### Σκοπός

Ο προσδιορισμός των ιδιοτήτων του τυποποιημένου εκχυλίσματος ginseng G115® που προκαλεί υψηλότερη ανοσολογική απόκριση στον εμβολιασμό ενάντια στη γρίπη και της επίδρασής του στον τίτλο αντισωμάτων και τη δράση των κυττάρων φυσικών φονέων (NK).

#### Μέθοδοι και σχεδιασμός της μελέτης

- Πολυκεντρική, δύο σκελών, τυχαιοποιημένη, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, διπλά τυφλή μελέτη.
- Εγγράφηκαν 227 εθελοντές, οι οποίοι τυχαιοποιήθηκαν για να λάβουν είτε Ginsana® (n=114) είτε εικονικό φάρμακο (n=113).
- Θεραπεία: δύο κάψουλες Ginsana® (100 mg εκχυλίσματος G115®) ημερησίως ή δύο κάψουλες εικονικού φαρμάκου για συνολική περίοδο 12 εβδομάδων.
- Εμβολιασμός με πολυδύναμο εμβόλιο ενάντια στη γρίπη: 0,5 ml χορηγήθηκαν 4 εβδομάδες μετά την έναρξη.



#### Κριτήρια εισαγωγής

Άνδρες και γυναίκες, στους οποίους συνιστάται ο εμβολιασμός ενάντια στη γρίπη

#### Κριτήρια αποκλεισμού

Συμμετέχοντες που έχουν ήδη εμβολιαστεί ενάντια στη γρίπη ή/και έχουν κοκκιοκύτταρα <1,000 mm ή/και λαμβάνουν οποιοδήποτε υπό έρευνα παράγοντα ή/και πάσχουν από υποκείμενη νόσο τελικού σταδίου (π.χ. AIDS), είναι έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες ή/και λαμβάνουν ήδη ginseng, υπερευαισθησία στο ginseng, αντινεοπλασματική χημειοθεραπεία, ή/και ηπατική νόσο, άτομα με σοβαρή γαστρίτιδα.

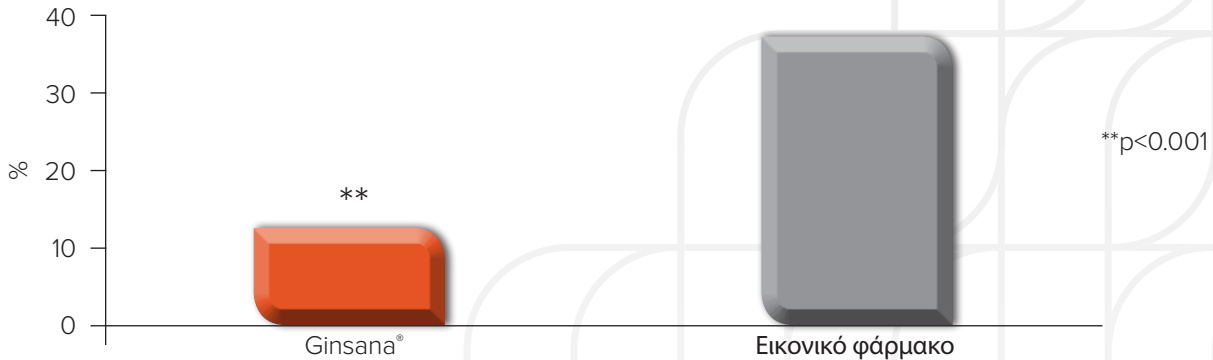
#### Κλινική αξιολόγηση

Οι συγγραφείς μελέτησαν τις παραμέτρους ασφαλείας κατά την έναρξη και τη 12η εβδομάδα, τη δράση των κυττάρων φυσικών φονέων (NK) και τον τίτλο αντισωμάτων κατά την έναρξη και την 4η, 8η και 12η εβδομάδα, τις συνυπάρχουσες νόσους και τις ανεπιθύμητες ενέργειες.

## Αποτελέσματα

**Το Ginsana® ενίσχυσε τη δράση του εμβολίου και, συνεπώς, μείωσε τη συχνότητα της γρίπης ή του κοινού κρυολογήματος.**

### Συχνότητα γρίπης/κοινού κρυολογήματος



Η συχνότητα της γρίπης ή του κοινού κρυολογήματος ήταν σημαντικά μικρότερη στην ομάδα που έλαβε Ginsana® συγκριτικά με την ομάδα που έλαβε εικονικό φάρμακο.

**Το Ginsana® ενίσχυσε το ανοσοποιητικό σύστημα, ρυθμίζοντας τις φυσικές άμυνες του οργανισμού.**

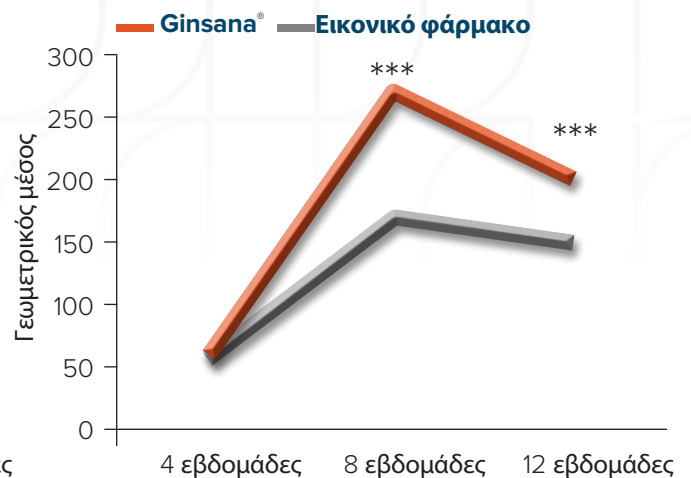
### Δράση των κυττάρων φυσικών φονέων



Την 8η και 12η εβδομάδα, η δράση των κυττάρων NK στην ομάδα που έλαβε Ginsana® ήταν σχεδόν διπλάσια συγκριτικά με την ομάδα που έλαβε εικονικό φάρμακο.

$p < 0.05$ ;  $***p < 0.0001$

### Τίτλοι αντισωμάτων



Οι τίτλοι ειδικών αντισωμάτων αυξήθηκαν, σημειώνοντας ιδιαίτερα σημαντική αύξηση την 8η εβδομάδα.

$***p < 0.0001$

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Το Ginsana® ενισχύει τη δράση του εμβολίου, προκαλώντας υψηλότερη ανοσολογική απόκριση ενάντια στη γρίπη ή το κοινό κρυολογήμα.
- Το Ginsana® μπορεί να βελτιώσει την ανοσολογική απόκριση in vivo στους ανθρώπους:
  - αυξάνοντας τη δράση των κυττάρων φυσικών φονέων
  - αυξάνοντας τους τίτλους αντισωμάτων.
- Το Ginsana® είναι αποτελεσματικό σε ενήλικες που νοσούν τακτικά από γρίπη ή κοινό κρυολογήμα, ιδίως εάν έχουν εμβολιαστεί.
- Η θεραπεία με Ginsana® για 3 μήνες είναι καλά ανεκτή, με ελάχιστες ανεπιθύμητες ενέργειες.